


11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:  
 Главный специалист отдела  
 дошкольного образования  
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 17.12.18 г по 21.12.18 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 17.12</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,76	6,76	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	150	5,20	3,90	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,92	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	<b>Итого</b>			<b>13,88</b>	<b>12,10</b>	<b>8,19</b>	<b>6,88</b>	<b>11,31</b>	<b>10,00</b>	<b>79,31</b>	<b>62,08</b>	<b>447,32</b>	<b>362,43</b>	<b>0,14</b>	<b>0,14</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<b>Итого</b>			<b>4,94</b>	<b>4,94</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	50	1,40	1,17	0,60	0,50	3,60	3,00	4,80	4,00	54,00	45,00	5,17	4,31
131/04	Рассольник "Домашний" со сметаной	200/5	150/5	5,90	4,65	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48
ТТК-324	Котлеты "Крепыш"	75	75	23,56	23,56	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00
516./04	Макароны отварные	150	130	4,12	3,57	5,73	4,97	5,09	4,41	31,19	27,03	193,50	167,70	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,78	1,34	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	<b>Итого</b>			<b>40,13</b>	<b>37,39</b>	<b>21,93</b>	<b>20,07</b>	<b>27,40</b>	<b>25,17</b>	<b>114,58</b>	<b>96,62</b>	<b>793,60</b>	<b>695,04</b>	<b>15,47</b>	<b>12,13</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Мона"	180/12	180/12	11,32	11,32	6,27	6,27	6,18	6,18	17,07	17,07	148,98	148,98	2,46	2,46
	<b>Итого</b>			<b>11,32</b>	<b>11,32</b>	<b>6,27</b>	<b>6,27</b>	<b>6,18</b>	<b>6,18</b>	<b>17,07</b>	<b>17,07</b>	<b>148,98</b>	<b>148,98</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	140	140	6,82	6,82	0,54	0,54	0,00	0,00	14,33	14,33	55,51	55,51	23,38	23,38
ТТК-997	Биточки рыбные из горбуши	75	75	22,67	22,67	15,00	15,00	8,60	8,60	6,40	6,40	165,00	165,00	2,29	2,29
520./04	Картофельное пюре	150	130	6,29	5,45	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	<b>Итого</b>			<b>37,52</b>	<b>36,54</b>	<b>20,32</b>	<b>19,87</b>	<b>13,80</b>	<b>13,16</b>	<b>55,91</b>	<b>51,99</b>	<b>434,41</b>	<b>410,76</b>	<b>33,81</b>	<b>31,39</b>
	<b>Итого за день</b>			<b>107,79</b>	<b>102,29</b>	<b>56,71</b>	<b>53,09</b>	<b>58,69</b>	<b>54,51</b>	<b>277,07</b>	<b>237,96</b>	<b>1865,11</b>	<b>1658,01</b>	<b>55,28</b>	<b>49,51</b>

	<b>ВТОРНИК 18.12</b>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,11	4,11	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с ячневой крупой	200	150	6,76	5,07	4,47	3,35	7,13	5,35	15,38	11,50	123,24	92,40	1,00	0,75
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,11	5,09	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>16,98</b>	<b>14,27</b>	<b>9,05</b>	<b>7,44</b>	<b>15,07</b>	<b>12,75</b>	<b>48,60</b>	<b>40,92</b>	<b>345,92</b>	<b>293,04</b>	<b>2,43</b>	<b>1,95</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			<b>4,94</b>	<b>4,94</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
43/04	Салат из свежей капусты	60	50	1,66	1,38	0,84	0,70	3,10	2,58	5,34	4,45	52,62	43,85	21,00	17,50
142./04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	10,89	10,10	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	75	14,71	14,71	9,26	9,26	8,04	8,04	1,27	1,27	175,08	175,08	0,50	0,50
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,57	2,75	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,50	1,88	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>36,70</b>	<b>33,92</b>	<b>23,82</b>	<b>20,66</b>	<b>25,58</b>	<b>20,10</b>	<b>99,29</b>	<b>83,38</b>	<b>744,09</b>	<b>645,45</b>	<b>48,08</b>	<b>38,13</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	139	139	6,77	6,77	0,54	0,54	0,00	0,00	13,45	13,45	52,13	52,13	21,95	21,95
ТТК-966	Запеканка из творога с курагой и морковью с соусом сметанным "Сластена"	150/50	100/50	46,27	32,21	25,10	16,70	17,00	11,32	27,60	18,40	348,00	232,00	1,40	0,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>54,78</b>	<b>40,58</b>	<b>27,42</b>	<b>18,97</b>	<b>17,40</b>	<b>11,72</b>	<b>55,83</b>	<b>45,43</b>	<b>474,03</b>	<b>353,05</b>	<b>18,39</b>	<b>17,88</b>
	Итого за день			<b>123,76</b>	<b>104,07</b>	<b>65,60</b>	<b>52,38</b>	<b>62,55</b>	<b>49,07</b>	<b>222,83</b>	<b>188,84</b>	<b>1702,22</b>	<b>1429,72</b>	<b>74,76</b>	<b>63,82</b>
	<b>СРЕДА 19.12</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,76	6,76	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
ТТК-180	Каша молочная пшеница с яблоками (вязкая) с маслом	200/3	150/3	15,18	11,52	9,45	7,09	15,67	12,37	44,30	33,23	342,80	262,74	1,65	1,24
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,05	4,87	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>27,99</b>	<b>23,15</b>	<b>15,23</b>	<b>12,36</b>	<b>24,13</b>	<b>20,42</b>	<b>69,06</b>	<b>54,26</b>	<b>541,57</b>	<b>440,51</b>	<b>2,96</b>	<b>2,36</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	160	135	13,18	11,12	4,80	4,05	4,00	3,38	6,40	5,40	80,80	68,18	1,17	0,99
	Итого			<b>13,18</b>	<b>11,12</b>	<b>4,80</b>	<b>4,05</b>	<b>4,00</b>	<b>3,38</b>	<b>6,40</b>	<b>5,40</b>	<b>80,80</b>	<b>68,18</b>	<b>1,17</b>	<b>0,99</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-54	Салат "Бурячок"	60	50	2,55	2,12	0,90	0,75	2,40	2,00	4,80	4,00	44,40	37,00	5,88	4,90



367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	46,15	34,97	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>47,89</b>	<b>36,57</b>	<b>29,11</b>	<b>22,06</b>	<b>14,27</b>	<b>11,77</b>	<b>63,57</b>	<b>49,87</b>	<b>503,21</b>	<b>397,73</b>	<b>0,61</b>	<b>0,45</b>
	Итого за день			<b>139,24</b>	<b>121,67</b>	<b>66,27</b>	<b>55,81</b>	<b>51,30</b>	<b>44,55</b>	<b>227,88</b>	<b>190,03</b>	<b>1694,24</b>	<b>1148,92</b>	<b>36,97</b>	<b>33,15</b>
	<b>ПЯТНИЦА 21 .12</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5		6,76		2,93		6,05		10,40		107,77		0,14	
3./04	Батон с сыром		20/5		4,22		2,90		1,95		10,40		70,75		0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	7,34	7,34	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,81	5,11	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,05	4,87	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>26,96</b>	<b>21,54</b>	<b>16,48</b>	<b>14,54</b>	<b>18,26</b>	<b>12,45</b>	<b>43,86</b>	<b>35,43</b>	<b>406,17</b>	<b>312,05</b>	<b>2,21</b>	<b>1,79</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	160	135	13,18	11,12	4,80	4,05	4,00	3,38	6,40	5,40	80,80	68,18	1,17	0,99
	Итого			<b>13,18</b>	<b>11,12</b>	<b>4,80</b>	<b>4,05</b>	<b>4,00</b>	<b>3,38</b>	<b>6,40</b>	<b>5,40</b>	<b>80,80</b>	<b>68,18</b>	<b>1,17</b>	<b>0,99</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	60	50	1,33	1,11	0,60	0,50	0,60	0,50	6,96	5,80	30,00	25,00	2,88	2,40
124/04	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	200/5	150/5	4,74	3,78	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	17,48	17,48	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	130	3,67	3,67	27,52	27,52	9,02	9,02	60,74	60,74	434,23	434,23	0,00	0,00
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	150	4,53	3,40	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>35,12</b>	<b>32,54</b>	<b>34,11</b>	<b>33,10</b>	<b>24,67</b>	<b>15,66</b>	<b>163,34</b>	<b>121,67</b>	<b>930,61</b>	<b>572,05</b>	<b>78,03</b>	<b>58,86</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
733/04	Оладьи	50	50	2,77	2,77	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
	Итого			<b>13,13</b>	<b>13,13</b>	<b>8,35</b>	<b>8,35</b>	<b>6,69</b>	<b>6,69</b>	<b>28,45</b>	<b>28,45</b>	<b>207,48</b>	<b>207,48</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Мандарин"	140	85	14,35	8,71	2,31	1,40	0,00	0,00	8,93	5,42	53,20	32,30	53,20	32,30
269./04	Запеканка овощная с соусом сметанным	150/50	100/50	11,04	8,15	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>27,13</b>	<b>18,46</b>	<b>10,21</b>	<b>7,93</b>	<b>16,81</b>	<b>9,40</b>	<b>51,61</b>	<b>39,10</b>	<b>410,87</b>	<b>266,82</b>	<b>36,74</b>	<b>23,53</b>
	Итого за день			<b>115,52</b>	<b>96,79</b>	<b>73,95</b>	<b>67,97</b>	<b>70,43</b>	<b>47,57</b>	<b>293,66</b>	<b>230,05</b>	<b>2035,93</b>	<b>1426,58</b>	<b>120,61</b>	<b>87,62</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,23	537,34	276,21	218,96	314,42	237,47	1255,7	1047,4	9135,1	7219,4	257,77	233,98
В среднем в день	121,65	107,47	55,24	43,79	62,88	47,49	251,13	209,49	1827,02	1443,88	51,55	46,80

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина